

CHAMPAGNE INFO SENIORS

ÉDITION SPÉCIALE SENIORS À CONSERVER

La commune de Champagne au Mont d'Or, en collaboration avec le conseil des aînés, vous propose cette édition annuelle vous rappelant les actions mises en place par la municipalité destinées aux seniors.

» C.C.A.S.

Le Centre Communal d'Action Sociale développe différentes activités et missions :

- ➔ il vous apporte conseil et soutien pour l'obtention de diverses prestations sociales et met en place des actions et animations sur la commune.
 - ➔ il travaille en lien avec les acteurs du territoire pour améliorer votre cadre de vie et favoriser votre maintien à domicile.
 - ➔ il propose un service dédié à l'enregistrement de la demande de logement social.
- Toutes les demandes auprès du C.C.A.S. s'effectuent uniquement sur rendez-vous.

» Conseil des aînés

Composé d'une douzaine de personnes, il se réunit de manière souple, une fois par trimestre, et peut être sollicité par le conseil municipal sur des thématiques proposées par celui-ci ou soumettre des propositions afin d'améliorer la vie du village.

Toutes les informations que vous trouverez dans cette édition spéciale seront détaillées dans le nouveau guide Seniors qui paraîtra au printemps 2024.





Service autonomie à domicile

Ce service, géré par le C.C.A.S., peut vous aider à organiser votre maintien à domicile. Il met à disposition des aides à domicile et des auxiliaires de vie pour vous assister dans les actes de la vie quotidienne (courses, entretien de la maison, repas, linge, promenades, aide au lever, soins d'hygiène...).



Transport de proximité

Si vous n'avez pas de moyen de locomotion, une navette se rend à votre domicile tous les mardis de 9h à 12h et de 14h à 16h (hors jours fériés), pour vous emmener faire vos courses ou d'autres achats, aller à vos rendez-vous médicaux.

10€ les 12 trajets

Zone desservie : communes limitrophes.

Inscriptions auprès du C.C.A.S.



Plan canicule / Grand froid

Pour venir en aide aux personnes les plus fragiles, un registre est tenu au C.C.A.S. pour recenser les personnes âgées ou porteuses de handicap concernées. En cas d'alerte météorologique, des contacts sont pris régulièrement avec elles par une équipe de bénévoles.

Pour toute inscription sur le registre, contactez le C.C.A.S.



Mutuelle communale des Monts d'Or

La commune s'est engagée à améliorer l'accès à une couverture complémentaire des frais de santé. L'association ACTIOM vous informe sur les prestations et peut vous proposer des contrats d'adhésion auprès de mutuelles.

Contact : 05 64 10 00 48



Plan tranquillité vacances

En cas de départ pendant les périodes de vacances scolaires, signalez votre absence.

Une tournée de surveillance est mise en place et vous êtes prévenus en cas d'anomalies.

Formulaire disponible auprès de la police municipale ou en ligne sur www.mairiedechampagne.fr



Portage de repas

Ce service est proposé par l'association de portage de repas à domicile située à Ecully. Une subvention leur est accordée par le C.C.A.S.

Livraison des repas entre 9h et 12h.

Contact : 04 37 49 99 32

(secrétariat ouvert entre 8h et 12)



Ateliers de prévention

Le C.C.A.S. organise plusieurs fois par an des ateliers de prévention financés par la CARSAT, la Métropole ou d'autres acteurs. Les thèmes déjà abordés : mémoire, sécurité, activité physique et marche.



Gym douce

Un atelier de gymnastique douce et adaptée au rythme des personnes âgées de 60 ans et plus est proposé par une association.

Rendez-vous tous les mardis à 9h15 et les vendredis à 11h au centre Paul Morand.

Inscriptions uniquement sur place.

Plus d'informations auprès du C.C.A.S. : 04 72 52 06 09



Cabane à dons

Un chalet est mis à votre disposition près de la Poste. Son objectif : donner des objets en bon état afin qu'ils puissent servir à d'autres. C'est avant tout un lieu de solidarité pour faciliter les échanges, sensibiliser aux dons et inciter au partage.



Repair Café

Ne jetons plus, réparons ensemble !
Le 1er mercredi de chaque mois de 16h à 20h à l'espace de loisirs du Coulouvrier, des bénévoles aident les participants à réparer leur objet en panne ou cassé (appareils électriques et électroniques, vélos, jouets, informatique...).

Contact : repaircafe69410@gmail.com



Médiathèque Le 20

- service gratuit de portage de documents à domicile pour les personnes qui sont dans l'incapacité temporaire ou permanente de se déplacer.

Inscriptions auprès de la médiathèque,

- documents écrits en gros caractères et des livres audio à votre disposition,
- organisation d'animations : expositions, conférences, rencontres littéraires,
- postes informatiques en libre accès.



Saison culturelle

Concerts, théâtre, danse, conférences, cinéma... Tarif réduit dès 65 ans.

Guide disponible en mairie.

Billetterie en ligne sur mairiedechampagne.fr, en mairie ou en médiathèque.

Possibilité d'une navette culture gratuite pour permettre aux personnes non véhiculées de se rendre plus facilement aux spectacles. Inscriptions une semaine minimum avant la représentation.

Rendez-vous conviviaux

► Repas de l'âge d'or

Offert par la municipalité et organisé par le Comité des Fêtes pour les Champenois de 70 ans et plus le dimanche 17 mars 2024 à 12h à l'Espace Monts d'Or.

Permanences d'inscriptions en début d'année assurées par le Comité des Fêtes.

► Goûter du printemps

Sur proposition du conseil des aînés, un goûter est prévu au printemps pour les personnes de 85 ans et plus, afin de favoriser le lien social et la convivialité.

► Semaine Bleue

Dans le cadre de la semaine nationale dédiée aux aînés, le C.C.A.S. vous prépare chaque année début octobre, un programme d'activités culturelles, touristiques et sportives variées pour passer d'agréables moments de détente.

► Goûter des retraités

Organisé par le Comité des Fêtes un dimanche après-midi en novembre au centre Paul Morand.

► Chocolats de Noël

Chaque fin d'année, c'est autour d'un moment convivial au centre Paul Morand que le C.C.A.S., les élus et les membres du conseil des aînés remettent un ballotin de chocolats aux Champenois âgés de plus de 85 ans et aux personnes en situation de handicap.

Une invitation leur est envoyée courant novembre.

» Écrivain public

Tous les mercredis de 9h30 à 12h30 à la médiathèque Le 20, une équipe de bénévoles vous aide dans vos démarches en ligne ou pour rédiger vos courriers.

Informations et prise de rendez-vous à la médiathèque.

» Conseiller numérique

Un conseiller numérique France Services vous accompagne vers l'autonomie numérique et vous offre un service sur mesure.

Il vous aide dans vos démarches administratives et répond à vos questions concernant les thématiques suivantes : connaître le numérique, utiliser les services en ligne, ...

Des permanences gratuites sont organisées à la médiathèque Le 20 :

➔ sur rendez-vous le lundi de 13h45 à 18h

➔ sans rendez-vous le mardi de 14h à 17h30

Contact : fbertot@lyonmetropole-mmie.fr ou au 07 67 37 93 03

» Permanences juridiques et notariales

Des permanences ont lieu en mairie pour vous aider :

➔ avocat (droit de la famille) le 1er mercredi du mois de 9h à 12h,

➔ notaire le 3e mercredi du mois de 10h à 11h,

Informations et prise de rendez-vous en mairie.

➔ accès aux droits par une juriste de l'association AMELY le 3e mercredi du mois de 14h à 17h.

Informations et prise de rendez-vous au C.C.A.S.

Numéros utiles

Mairie de Champagne au Mont d'Or	04 72 52 06 06
Centre Communal d'Action Sociale C.C.A.S.	04 72 52 06 09
Médiathèque Le 20	04 72 52 16 80
Police Municipale	04 72 52 06 17

Numéros d'urgence

SAMU	15
Police secours	17
Pompiers	18
Gendarmerie de Limonest	04 78 35 80 77